



Evidencia cualitativa: estudio de los determinantes sociales de la salud para el abordaje de la obesidad

Carolina Santamaría-Ulloa¹, Melina Montero-López¹, Traci Bekelman², Joselyn Arias-Quesada³, Josette Corrales-Calderón³, Michelle Jackson-Gómez³, Gina Granados-Obando³

Instituto de Investigaciones en Salud, Universidad de Costa Rica
University of Colorado Anschutz Medical Campus, Department of Pediatrics
Escuela de Salud Pública, Universidad de Costa Rica

Objetivo

El objetivo de esta investigación es analizar mediante técnicas cualitativas los determinantes estructurales de la salud en las mujeres de 25 a 45 años de dos cantones urbanos de Costa Rica que sirva como insumo, junto con el estudio de los determinantes intermedios, para el desarrollo de una estrategia de abordaje al sobrepeso y la obesidad.

Antecedentes

- En la región de América Latina y el Caribe se observa un incremento en la prevalencia del sobrepeso y la obesidad con un impacto mayor en las mujeres (OPS, 2017).
- El sobrepeso y la obesidad son factores de riesgo asociado con enfermedades crónicas.
- La prevención de la obesidad es necesaria para lograr una buena salud y bienestar de la población, uno de los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

Métodos

- Este es un estudio de tipo fenomenológico.
- La información se recopila por medio de entrevistas semiestructuradas aplicada a actores institucionales.
- El instrumento de recolección de datos tiene cinco componentes denominados:
 1. Factores del entorno social y político.
 2. Acciones institucionales dirigidas a la comunidad.
 3. Factores del entorno alimentario.
 4. Factores del entorno físico.
 5. Factores del entorno del sistema de salud.

Respuestas de actores institucionales

"...hay muchísimas soditas de comidas rápidas, más las grandes cadenas de comercios, que en Escazú obviamente hay montones y en las soditas los precios son muy bajos, entonces es lo que la gente más puede comprar cuando sale..." (Actor social 8, 2018).

"...los niveles de pobreza hacen que la gente mande su dinero a productos más económicos y por tanto envasados que les permite extender un poco la alimentación para sus diferentes miembros..." (Actor social 5, 2018).

"...desde los años 80 se dado un proceso de población muy grande... entonces lo que antes era café y otro tipo de plantaciones, se han visto, construidas, más que todo por viviendas, ese es el mayor cambio..." (Actor social 2, 2018).

"...se presenta un índice de pobreza, más que todo en lugares donde ha habido algún tipo de migración, gente que no era localmente de acá, pero que vino y se trasladaron ciertas problemáticas como desempleo..." (Actor social 3, 2018).

"...me da miedo, antes andaba con toda la tranquilidad del mundo, ahora no se puede..." (Actor social 3, 2018).

"...la mayoría de las veces los espacios verdes y los diseñados para la recreación están siendo tomados. No sólo son pocos, sino que los pocos que existe están en manos del hampa y eso restringe mucho las posibilidades de las personas para poder hacer uso de éstas..." (Actor social 5, 2018).

"...tenemos un Ministerio de Salud que siempre se ha caracterizado de que tiene entre sus responsabilidades y potestades estimular hábitos alimenticios saludables al igual que la CCSS, pero volvemos a lo mismo todo eso se queda en una normativa..." (Actor social 5, 2018).

"...No estamos capacitados, ni habilitados para trabajar obesidad, ni alimentación..." (Actor social 9, 2018).

Resultados

El nivel socioeconómico condiciona la elección del lugar de compra y tipo de alimentos, a esto se le suma el ritmo de vida acelerado en el que están inmersas las poblaciones urbanas, donde la selección, elaboración y consumo de los alimentos son acordes a un estilo de vida que busca la rapidez y la facilidad; necesidades que los procesos de globalización han logrado responder.

La condición de pobreza y los procesos migratorios unidos a una sobrepoblación limitan el acceso a los servicios ofertados por las instituciones.

La inseguridad ciudadana se presenta como un obstáculo para el desarrollo de prácticas saludables en espacios públicos.

Se identificó una necesidad por capacitar a los actores institucionales sobre políticas públicas en salud relacionadas con estilos de vida saludable

Discusión y conclusiones

Utilizar evidencia cualitativa permitió conocer de qué manera los determinantes estructurales están influyendo en la prevalencia de sobrepeso y obesidad, de manera que se pueda conocer hacia qué rumbo debe estar dirigida una estrategia para el abordaje del sobrepeso y la obesidad que contribuya al cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

Referencias

Organización Panamericana de la Salud. (2017). Panorama de la seguridad alimentaria y nutricional, América Latina y el Caribe: Sistemas alimentarios sostenibles para poner fin al hambre y la malnutrición.